

DU 4 JUILLET AU 22 AOÛT 2026

# UN ÉTÉ AU CŒUR DE LA BRETAGNE !

**100%**  
Vacances  
Ensemble

MERDRIGNAC | CÔTES D'ARMOR



**Des vacances inclusives en famille ou entre amis. Un temps de pause pour chacun et la découverte de la forêt de Brocéliande et de ses mystères. Des vacances pour se retrouver, souffler et partager, chacun à son rythme.**



## Pour qui ?

Les amoureux de la Bretagne bien sûr !

Les enfants et les adultes en situation de handicap et leurs proches aidants, amis ou famille.

Parce qu'aider, c'est un engagement de chaque instant, il est essentiel de pouvoir souffler, se reposer, se ressourcer.



## D'une à trois semaines de vacances

**Un hébergement sur mesure ! Gîtes, mobil-home et emplacement pour votre caravane ou votre camping-car.**

**Les gîtes sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR).**



**Ici, chacun peut organiser ses vacances selon ses besoins, dans un cadre bienveillant, reposant et inclusif.**



### **Plusieurs formules**

**Journées d'animation** : du lundi au samedi, **de 9h à 12h et de 14h à 18h**

Une fois dans la semaine, le vacancier en situation de handicap sera accompagné lors d'une sortie de 9h à 18h.

Pour plus de flexibilité, les familles peuvent également choisir un hébergement à proximité, tout en confiant leur proche au centre pour la journée d'animation.

Vous pouvez choisir l'option « **aide à la vie quotidienne** » (aide au lever, à la toilette et la prise de repas) :

- Le matin de 7h à 9h,
- Le midi de 12h et 14h
- Le soir de 19h à 21h

L'aide à la vie quotidienne est **modulable**, sur demande au moment de l'inscription.

Une fois par semaine, l'équipe d'animation prend en charge le vacancier en situation de handicap **durant une nuit complète**.



### **Activités et bien-être des proches aidants**

Pendant la prise en compte de leurs proches, la famille ou les amis pourront profiter pleinement de leur séjour grâce à un programme proposé par des prestataires locaux choisis ou des temps offerts par l'équipe d'animation :

- Piscine, club enfants et ados
- Activités de détente et de loisirs
- Ateliers bien-être et relaxation
- Découvertes locales et moments conviviaux

**Un vrai temps de pause, en toute sérénité, pour les aidants.  
Des vacances dans un cadre idyllique, les Côtes-d'Armor !  
Un accompagnement sur mesure, bienveillant et de qualité  
pour les personnes accompagnées.  
Des vacances à vivre ensemble, dans un cadre accessible, inclusif et chaleureux.**



**SERVICE ACCOMPAGNEMENT LOISIRS**

**WWW.HANDICAP-VACANCES.ORG**

 **07 84 70 52 55**